

Plan wydarzeń Festiwalu Kobiet ENDORFINY 2018

Data	Godziny trwania	Tytuł	Prowadzący/a
Czwartek, 07.06.2018	17.00-20.00	Biegnąca z wilkami	Mirela Pawlikowska
	17.00-20.00	Emocje kołem się toczą	Ilona Opaszowska
Piątek, 08.06.2018	17.30-20.30	Dary niedoskonałości	Iwona Grzech-Nowak
	17.00-20.00	Jak być szczęśliwą – warsztat z elementami Mindfulness	Ilona Opaszowska
	20.30-22.00	Relaksacja w dźwiękach mis i gongów	Ilona Opaszowska
Sobota, 09.06.2018	09.00-12.00	Oswoić swój stres	Bernadeta Grobelny
	09.00-12.00	Moje zwierzę mocy	Małgorzata Radołowicz
	12.30-15.30	Łapacze snów - warsztat rękodzieła	Anna Murzyn
	12.30-15.30	Asertywność w pracy	Ola Wittich
	16.00-19.00	Sztuka uważności – mądrej troski o siebie	Bernadeta Grobelny
	16.00-19.00	Sztuka dzikości - odkryj moc kobiecej kreatywności	Joanna Grabowiecka
	19.00-21.00	Ceremonia parzenia herbaty	Ewa Paluszkiewicz
Niedziela, 10.06.2018	09.00-12.00	Matka z natury - warsztat dla kobiet w ciąży i planujących ciążę	Karolina Anweiler

09.00-12.00	O trzech stanach JA	Anna Pietrkiewicz
12,30-15.30	Magia twórczego życia	Monika Broszkiewicz
12.30-15.30	Głębokie korzenie - siła i dary naszych przodków	Magdalena Kuchejda
16.00-19.00	Kochany, Kochana - warsztat o Miłości	Mirela Pawlikowska
16.00-19.00	Pieśń intuicyjna - w poszukiwaniu natury swojego głosu	Mariola Rodzik-Ziemiańska
20.00-22.00	Na biegunach życia - ruch spontaniczny i tańce w kręgu	Agata Kaczmarczyk